

# Spiritualität, eine Dimension der Gesundheitsversorgung

Ana Catarina Tavares Loureiro

# KONZEPTE

## Spiritualität

Es ist die menschliche Neigung, einen Sinn im Leben zu finden... ein Gefühl der Verbundenheit mit etwas, das größer ist als man selbst, was die formale Teilnahme an einer Religion beinhalten kann oder auch nicht.

(Pamela G. Reed)

## Gesundheit

Körperlicher und geistiger Zustand, in dem es unter den gegebenen Umständen möglich ist, alle lebenswichtigen Ziele zu erreichen

(Lennart Nordenfelt)

## Fürsorglichkeit

Sorge, Fürsorge und Aufmerksamkeit gegenüber anderen. Besorgtheit um den anderen.

(Leonardo Boff)



Die Fürsorglichkeit ist der ständige  
Begleiter des Menschen  
(Horaz)

Ohne Fürsorglichkeit hören wir  
auf, Menschen zu sein  
(Leonardo Boff, 2005)



Verantwortung bedeutet, dass die Fürsorge als eine Verpflichtung gegenüber einem anderen Wesen anerkannt wird, die zu einer Beunruhigung wird, wenn eine Bedrohung für dessen Verletzlichkeit besteht (Hans Jonas, 2006).



Spiritualität integriert  
verschiedene Dimensionen der  
Gesundheitsversorgung (Cassia  
Quilho Tavares, 2020).

spirituality health

Search

Advanced Create alert Create RSS

User Guide

Save

Email

Send to

Sort by:

Best match

Display options

RESULTS BY YEAR

18,081 results

Page 1 of 1,809



1857

2023: 1,231

Zugriff am: 13/09/2023

# WAS SAGT DIE WISSENSCHAFT ÜBER SPIRITUALITÄT UND GESUNDHEIT?



(De Brito, I N, 2014.)

- ▶ Menschen die Diabetes haben, kümmern sich besser um sich selbst

(Yashika J. et al. 2013; Choi AS. et al. 2019; Duke N. 2021)

- ▶ Geringeres Risiko für die Parkinson-Krankheit (Otaiku AI. 2022)

- ▶ Weniger Bluthochdruck

(Lucchetti G, et al. 2010; Sherma,J. et al. 2016)

# KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN



- ▶ Religion/Spiritualität als Quelle von Trost und emotionalem Wohlbefinden
- ▶ Religiöse/spirituelle Praktiken haben sich als wirksame Strategien für die psychische Gesundheit erwiesen
- ▶ Die Bedeutung religiöser Führungspersönlichkeiten für die Erziehung und Versorgung im Bereich der psychischen Gesundheit
- ▶ (Malviya S. The Need for Integration of Religion and Spirituality into the Mental Health Care of Culturally and Linguistically Diverse Populations in Australia: A Rapid Review. J Relig Health. 2023)
- ▶ Geringeres Selbstmordrisiko  
(Caribé, A.C. et al. 2012; Vanderweele et al. 2016; Poorolajal, J. et al.2022)

## GEISTIGES WOHLBEFINDEN

- ▶ Auswirkungen auf die Identität der Gesellschaften
- ▶ trägt zur Entwicklung und Organisation der Familie bei
- ▶ Inspiration und Trost in schwierigen Zeiten
- ▶ trägt zu einem besseren ethischen und moralischen Verständnis der Menschen bei
- ▶ (Camino-Gaztambide RF et al. Child Adolesc Psychiatric Clin N Am 31 (2022) 615-630
- ▶ Virtuelle religiöse Versammlungen können für Menschen mit physischen oder psychischen Schwierigkeiten die einzige Möglichkeit sein

( Macaraan WER. 2022)

# SOZIALES WOHLBEFINDEN

- ▶ Mehrere Studien weisen darauf hin, dass Spiritualität ein Schutzfaktor für die Gesundheit ist
- ▶ Kein Verzicht auf die in den geltenden Leitlinien empfohlene Therapie
- ▶ Sie schlägt die Möglichkeit einer integrativeren Therapie vor, die wichtige Aspekte berücksichtigt, die bisher vernachlässigt wurden, einschließlich der Spiritualität als Ergänzung zur konventionellen Therapie.

ZUSAMMENFASSEND



# FÜRSORGE UND SELBSTFÜRSORGE



Der Mensch soll alle zur Verfügung stehenden Ressourcen für sein organisches Gleichgewicht mobilisieren

( Emmanuel )

Naturkräfte als therapeutische Hilfsmittel einsetzen

( André Luiz )

Also liebe deine Seele, aber kümmere dich auch um deinen Körper

( ESE )

Medikamente, die Sie nicht in der richtigen Dosierung und zum richtigen Zeitpunkt einnehmen, nützen den Organen nicht.

( Emmanuel )

Der Geist ist mächtiger bei der Entstehung von Krankheiten und Disharmonien als alle bekannten Bakterien und Viren.

( Emmanuel )

- ▶ *Wenn Ärzte an den meisten Krankheiten scheitern, geschieht das, weil sie den Körper ohne die Seele behandeln" (ESE, Einleitung).*
- ▶ *"Lasst uns sehen, ob mein seelischer Beistand, meine materielle Hilfe oder mein Rat dir nicht helfen können, diese Prüfung mit mehr Kraft, Geduld und Schicksalsergebenheit zu überstehen...."*
- ▶ (ESE, Kapitel 5)

## DIE PFLEGER

Emmanuel Die Gesetze der Liebe

Bioenergie und das  
Evangelium zu Hause

Geduld und Hoffnung

Medikamente  
des Geistes

Demut und Wohlwollen

Dienst und Selbstlosigkeit



Nichts im Leben ist so wunderbar wie der Glaube - eine große motivierende Kraft, die wir nicht auf einer Waage wiegen oder in einem Labortiegel testen können

William Osler; BMJ, 1910