



**AMEC**  
ASSOCIAÇÃO MÉDICO-ESPÍRITA CAMPINENSE



Associação  
Médico-Espírita  
do Brasil

# WIE WIR UNSER BEWUSSTSEIN VERÄNDERN KÖNNEN

## IM LICHT DER NEUROWISSENSCHAFT UND DER SPIRITUALITÄT



CARLOS ROBERTO DE SOUZA OLIVEIRA WIEN, OKTOBER 2023

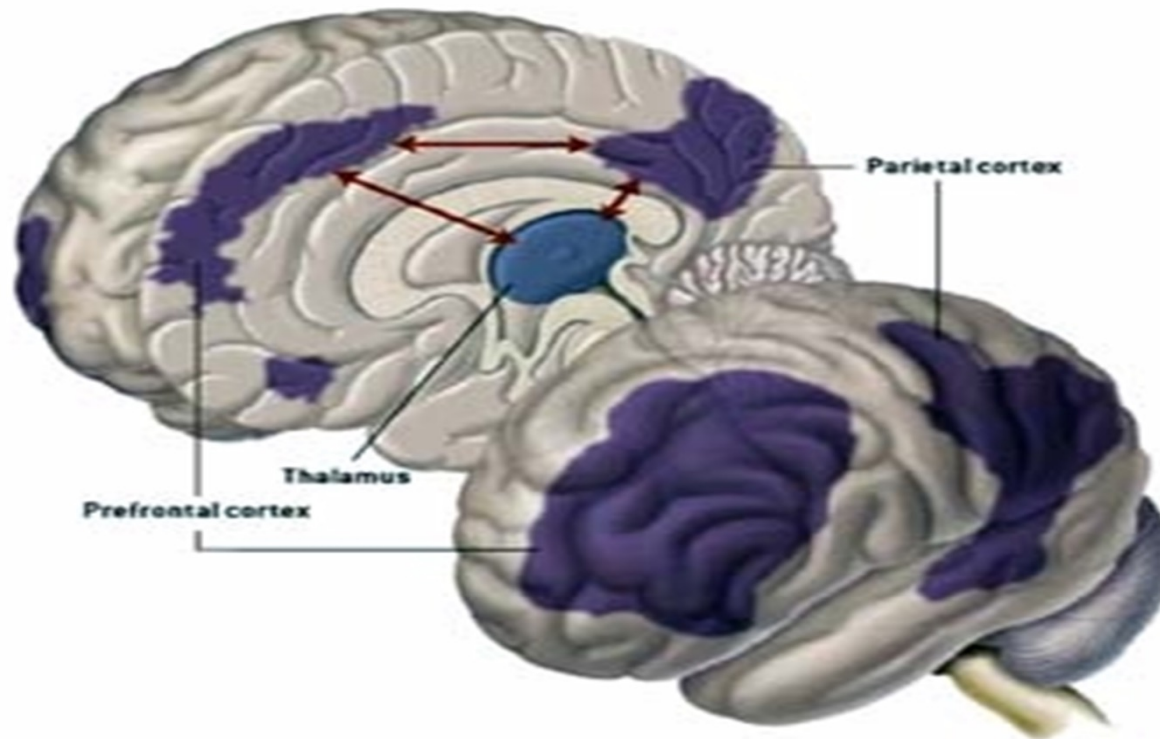
# BEWUSSTSEIN-KÖRPER- INTEGRATION



- Sie ist der grundlegende Bestandteil der Realität (...)
- **Bewusstsein und Körper stehen** von den subtilen Ebenen der Quantenwellen, Teilchen, Photonen, Atome, Moleküle, Zellen usw. bis hin zur festen Materie **in Beziehung zueinander und sind miteinander verbunden.**
- In Wirklichkeit ist alles dieselbe Materie, die sich in verschiedenen Frequenzen, Schwingungsebenen oder Dichten ausprägt.

Das Quantengehirn, Jeffrey Satinover

# NEURALES NETZWERK (Bewusstsein)



Laureys S, Faymonville ME, Luxen A et al (2000b) Wiederherstellung der thalamokortikalen Konnektivität nach Erholung vom Wachkoma. *Lancet* 355(9217):1790-1791

# GEIST UND BEWUSSTSEIN



- Spiegel des Lebens
- Feld unseres **erwachten Bewusstseins**, in dem evolutionären Bereich, in dem das erworbene Wissen uns erlaubt zu handeln.

(Emmanuel)

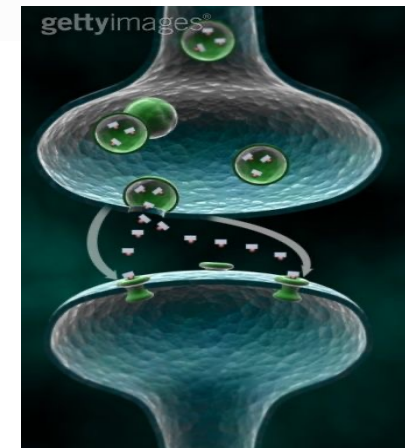
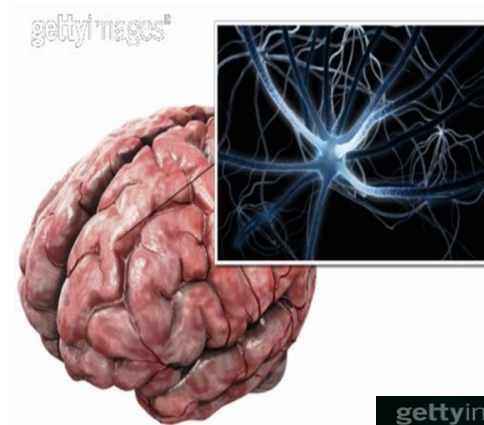
# WAS IST DIE BEZIEHUNG ZWISCHEN GEIST UND GEHIRN?

- ...das Gehirn erzeugt keine geistigen Prozesse/Ereignisse, sondern überträgt sie und bringt sie zum Ausdruck.

- **MEDIATOR**

(William James, "Die menschliche Unsterblichkeit: Zwei angebliche Einwände gegen die Lehre")

- **Das Gehirn ist das Instrument, das den Geist übersetzt, die Quelle unserer Gedanken.**



# GEISTIGE ENERGIEN

A glowing brain is shown in a dark blue environment, surrounded by bright, swirling energy lines and a glowing orb, symbolizing mental energy and thought.

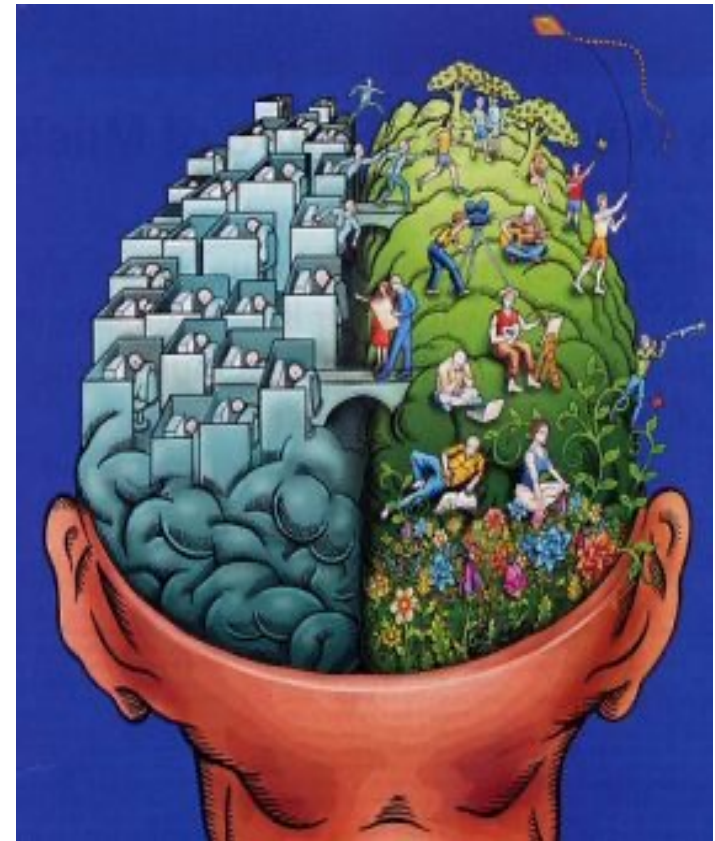
Das Gehirn, durch unsere Absicht oder durch unseren eigenen Willen, fungiert als **Labor**, um Konzepte, Ideen und Modelle aufzugreifen, um über Projekte und Ideale nachzudenken, die außerhalb der Grenzen unseres derzeitigen Verständnisses liegen, um **ein neues Verständnis zu entwickeln oder unsere Grenzen zu erweitern**.

**Joe Dispenza**

# GEIST-GEHIRN-INTEGRATION

- Das reale Gehirn ist einer der komplexesten Apparate, in dem **unser Selbst das Leben widerspiegelt**.
- Durch sie empfinden wir äußere Phänomene entsprechend unserer Aufnahmefähigkeit, die durch **Erfahrung** bestimmt wird;

•A. Luiz, NMM,S.55



# GEIST-GEHIRN-INTEGRATION

- Die Nervenzelle ist ein elektrisches Gebilde, das täglich mit dem entsprechenden Treibstoff versorgt wird.
- Es gibt sensorische, motorische, intermediäre und reflexive Neuronen.
- Es gibt diejenigen, die äußere Empfindungen empfangen, und diejenigen, die Eindrücke des Bewusstseins sammeln.



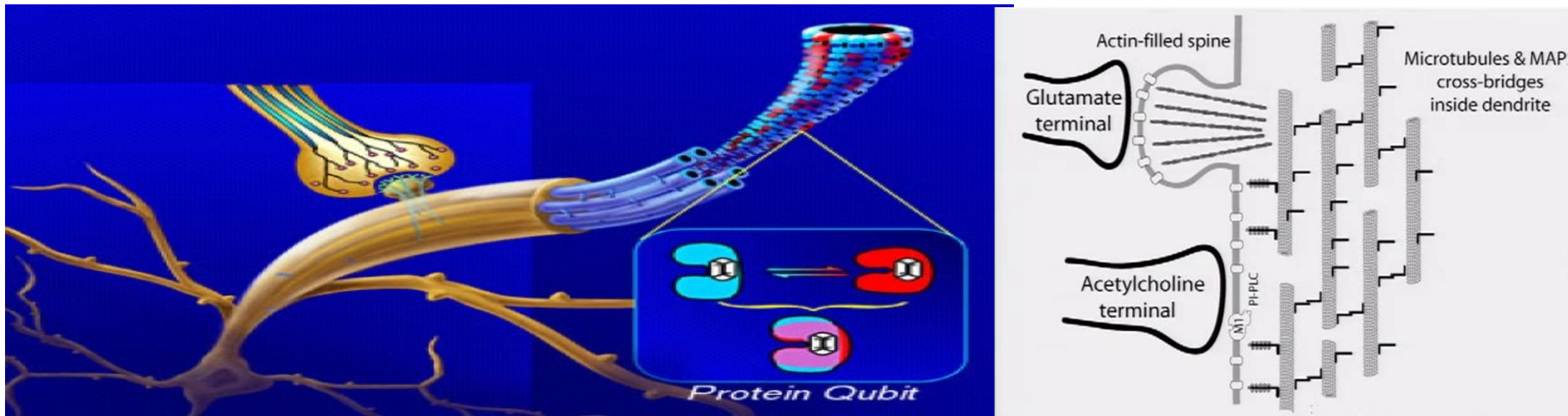
*A. Luiz, NMM,S.55*



# NEURONALE NETZE



- ❖ **Neuronale Verbindungen**
- ❖ **Sie stellen ein Bild, einen Gedanken, eine Erinnerung, eine Fähigkeit, eine Information usw. dar.**
- ❖ **Sie sind miteinander verbunden, um Ideen, Konzepte, tiefe Gefühle usw. zu entwickeln.**
- ❖ **Sammlung der eigenen Fähigkeiten und Erfahrungen**



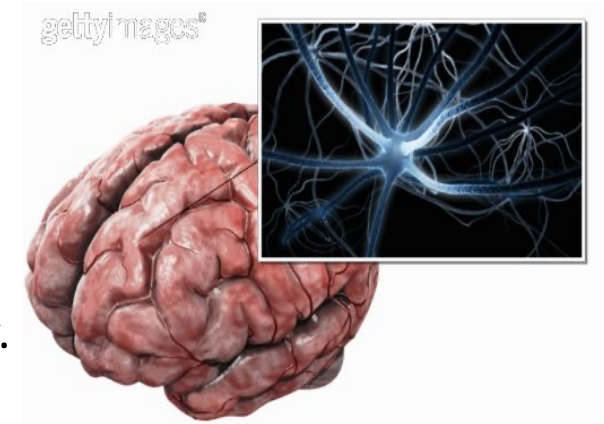
- Das neuronale Netz des Gehirns ist mit dem internen **MIKROTUBULÄREN NEURONEN NETZ** gekoppelt und vice versa.
- Das mikrotubuläre Netzwerk passt sich durch **Neuroplastizität** an die Anforderungen des Gehirns an, indem es die Verarbeitung von Signalen entlang seines eigenen Netzwerks verändert.

SATARIC, M.V.; TUSZINSKY, J. A & ZAKULA, R.B. Klinklike excitations as an energy-transfer mechanism in microtubules. Physical Review, E 48,S.589-597,1993

# HEBB'S GESETZ - Gewohnheiten und Automatismen schaffen

- "Nervenzellen, die gleichzeitig getriggert werden, bleiben verbunden"
- Die Hebb'sche Theorie besagt, dass es bei **wiederholter Aktivierung der** gleichen Nervenzellen jedes Mal leichter ist, diese wieder im Einklang zu aktivieren.
- Geistige Signatur (**PERSÖNLICHKEIT**)

Hebb, D. O., The Organisation of Behavior: A Neuropsychological Theory. (Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates, Inc., 2002)



# SELBSTERKENNTNIS

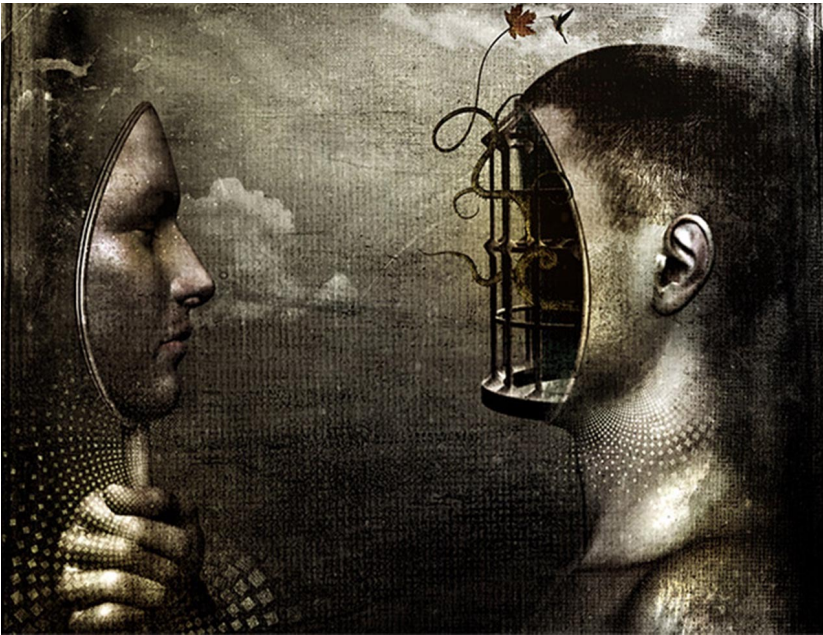
**LE - 919. Was ist der wirksamste praktische Weg, um sich in diesem Leben zu verbessern und der Anziehung des Bösen zu widerstehen?**

Ein weiser Mann aus alten Zeiten sagte zu dir: "*Erkenne dich selbst*".



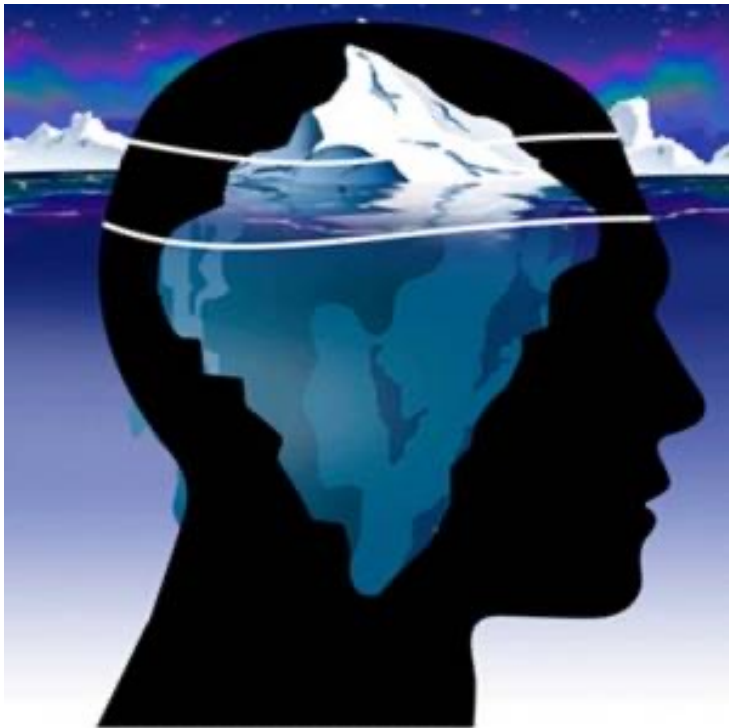
**Sich selbst  
kennen zu  
lernen, die  
schwierigste  
Kunst**

## WESENTLICHE VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE SELBSTERKENNTNIS



- **Unzufriedenheit mit dem, was man ist oder was man hat, oder wie es einem geht**
- **Aufrichtiger Wunsch nach Veränderung**
- **Beharrlichkeit in den Bemühungen**
- **Bereitschaft, sich selbst anzunehmen und sich selbst zu überwinden**
- **Fähigkeit zu emotionalem Wachstum**

# Warum ist es schwierig, sich zu verändern?



- **5% des Inhalts der Psyche sind bewusst**
- **95 % des Inhalts der Psyche laufen über unbewusstes Automatismen ab**

Szegedy-Maszak, Marianne, "Mysteries of de Mind: Your unconscious is making your everyday decisions". U.S. News World Reporter. Februar, 28, 2005.

# EMOTIONALE ABHÄNGIGKEIT

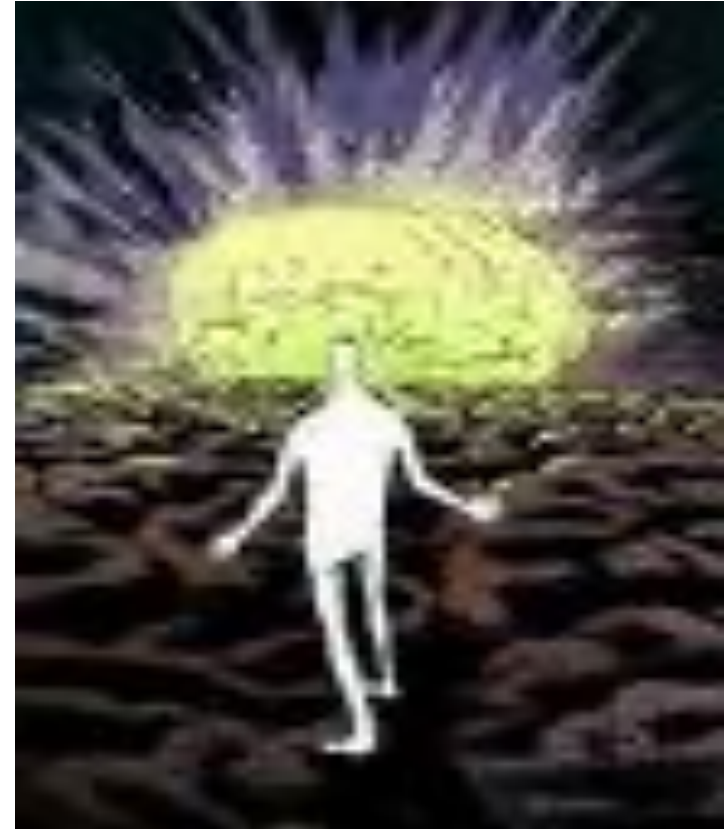
**Wenn wir immer wieder die gleichen Emotionen erleben und sie nicht verarbeiten, bleiben wir im gleichen Reiz-Reaktions-Muster stecken.**

**JOE DISPENZA, D.C. Biochemiker und Neurophysiologe, Wer wir sind, S.162**

## Candace Pert, Ph.D., Wer wir sind, S. 173

Bei allen Abhängigkeiten bleiben die Menschen **in alten Mustern stecken**. Sie denken immer wieder die gleichen Gedanken.

Die Person kann sich vollständig erholen und die Entscheidung treffen, **eine neue Vision für sich zu schaffen**, ein neues Gehirn.





# GEIST UND NEUROPLASTIZITÄT



**"... die vom Willen bestimmte geistige Aktivität kann die Gehirnfunktion auf klare und systematische Weise verändern."**

Jeffrey M. Schwartz und Sharon Begley, *Der Geist und das Gehirn: Neuroplastizität und die Power of Mental Force* (New York: Harper Collins, Regan Broohs, 2003), S. 54-55.

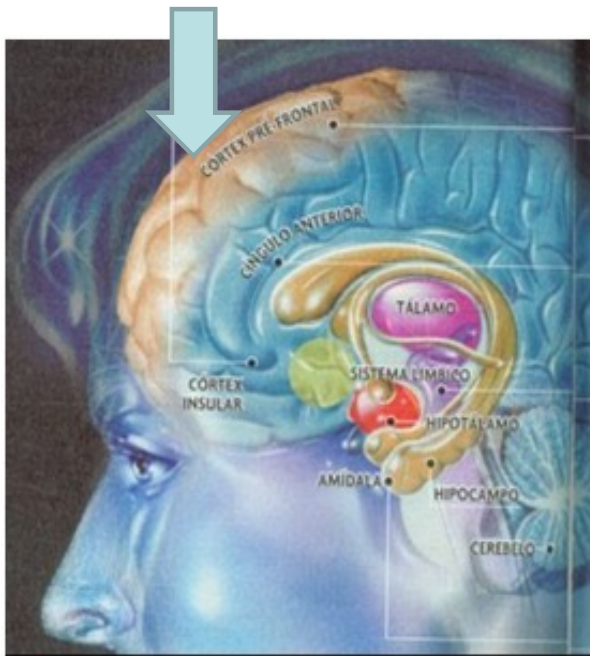
Gedanke  Experiment (Mentale Probe - Klavier)

JOURNAL OF NEUROPHYSIOLOGY  
Vol. 74, No. 3, September 1995. Printed in U.S.A.

## Modulation of Muscle Responses Evoked by Transcranial Magnetic Stimulation During the Acquisition of New Fine Motor Skills

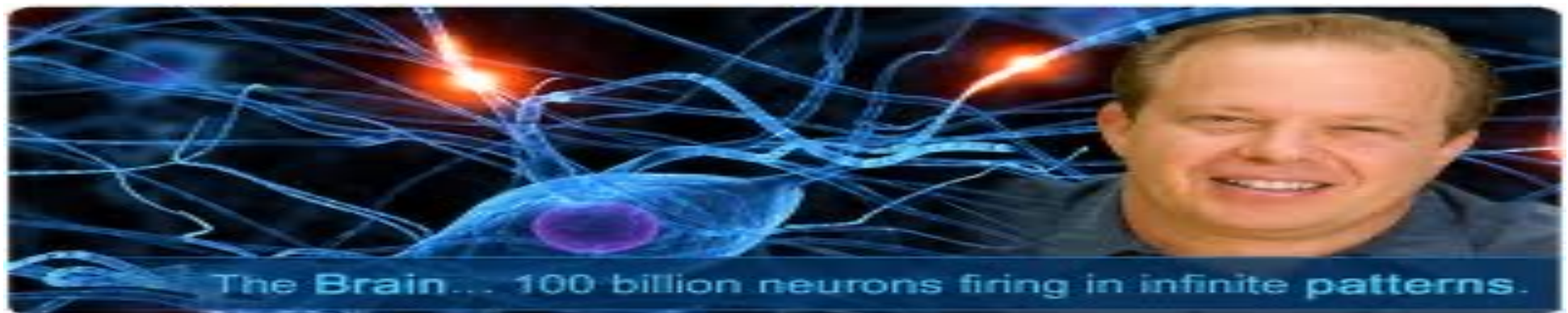
ALVARO PASCUAL-LEONE, NGUYET DANG, LEONARDO G. COHEN, JOAQUIM P. BRASIL-NETO, ANGEL CAMMAROTA, AND MARK HALLETT  
*Human Cortical Physiology Unit, Human Motor Control Section, Medical Neurology Branch, National Institute of Neurological Disorders and Stroke, National Institutes of Health, Bethesda, Maryland 20892*

- Die neuronalen Netze sind so organisiert, dass sie unsere Ziele widerspiegeln.
- Neurologische Veränderungen können auch ohne physische Interaktionen mit der Umwelt auftreten.
- Das Gehirn erkennt nicht den Unterschied zwischen der inneren Welt des Geistes und dem, was wir in der äußeren Welt erleben.



Der **Frontallappen** ist der Bereich des Gehirns, der für feste **Absichten**, Entscheidungsfindung, Verhaltensregulierung und Inspiration zuständig ist.

Joe Dispenza





**Der freie Wille** sitzt in  
unserem **frontalen Kortex**,  
und wir können uns selbst  
trainieren, **klügere**  
**Entscheidungen** zu treffen  
und uns dieser  
Entscheidungen bewusst zu  
werden.

Candace Pert - Doktorin und Pharmakologin



- Wenn wir das Wort **Wahl** als die Tatsache darstellen, dass das Bewusstsein zwischen möglichen Ereignissen wählt, entsteht die konkrete Tatsache der **Erfahrung**.
- Und dadurch trifft die Wissenschaft zum ersten Mal den **freien Willen**.

Amit Goswami - Physiker



## WISSENSCHAFT UND GEWISSEN

"Der Mensch der Wissenschaft entdeckt die Fakten der Natur,  
aber der Mensch des Gewissens erkennt die Werte in sich selbst.

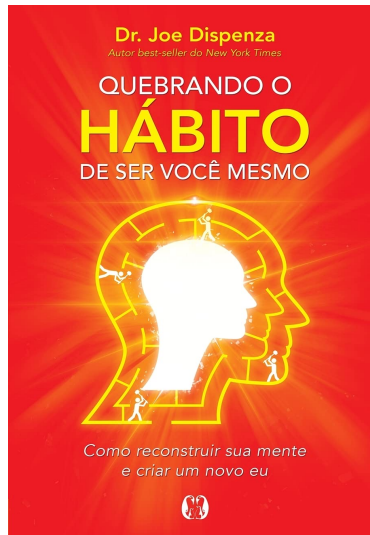
Albert Einstein

A stylized blue wireframe head in profile, facing right. The interior of the head is filled with a glowing blue brain structure. A bright white and yellow light source is positioned in the center of the brain, with several jagged, glowing white lightning bolts radiating outwards. The entire head is set against a dark blue background.

**621. Wo ist das Gesetz Gottes geschrieben?**

**AUF DEM  
GEWISSEN**

# Veränderung als Entscheidung, nicht als Reaktion



- "Wir warten auf Krisen, Traumen, Verluste, Krankheiten und Tragödien, bevor wir betrachten, wer wir sind, was wir tun, wie wir leben, was wir fühlen und was wir glauben oder wissen, um **echte Veränderungen** vorzunehmen.
- Wir werden uns bewusst, dass die Veränderung wahrscheinlich etwas **Unbehagen**, **Unannehmlichkeiten**, eine **Unterbrechung der vorhersehbaren Routine** und eine **Zeit der Ungewohnheit** mit sich bringen wird.

Dispenza, Joe. Breaking the Habit of Being Yourself, 3. Auflage, S.19.





**WÜNSCHE**



**WAHL**



**ABSICHT**



**VERÄNDERUNG**



**ERFAHRUNG**

# WER WÄHLT?



**PERSÖNLICHKEIT**

**X**

**INDIVIDUALITÄT**



# PERSÖNLICHKEIT

**BEREITS EXISTIERENDE NEURONALE NETZE**



**EMOTIONALE ABHÄNGIGKEIT AUS DER VERGANGENHEIT**



**UNBEWUSSTE ENTSCHEIDUNG**



**WIEDERHOLUNG VON ERFAHRUNGEN**

# INDIVIDUALITÄT



**FRONTALER KORTEX**



**SPIRITUELLES WESEN (Gegenwart)**



**FREIER WILLE (bewusste Entscheidung)**



**VERÄNDERUNG**

# PSYCHOSPIRITUELLE VERÄNDERUNG

Die psychospirituelle Veränderung umfasst **Änderungen der Einblicke, der Emotionen, der Einstellungen, der grundlegenden Überzeugungen** über das Selbst und über die Welt sowie des Verhaltens...



Abraham Maslow, *Religiöse Aspekte des Gipfelerlebnisses* (New York: Harper & Row, 1970)

**"Irgendwann kommt der Zeitpunkt, an dem wir unsere alten Kleider, die bereits die Form des Körpers haben, ablegen und unsere Wege vergessen müssen, die einen immer wieder an dieselben Orte führen.**

**Es ist an der Zeit, die Grenze zu überschreiten, und wenn wir das nicht wagen, werden wir für immer am Rande unseres Selbst bleiben.**

Fernando Teixeira de Andrade





# ERNEUERUNG

"Wenn du das Leitbild der Verbesserung und des Fortschritts annimmst, dann halte dich nicht fern von der **Arbeit**, die erneuert, von der Bildung, die vervollkommnet, von der **Vergebung**, die erleuchtet, von der **Aufopferung**, die veredelt und von der **Güte**, die heiligt.

*Emmanuel*

**OBRIGADO**

**VIELEN DANK!**

**Carlos-beto@uol.com.br**